**Профилактика педикулеза в домашних условиях**

Вы можете снизить риски заражения вашего ребенка, соблюдая следующие профилактические правила:

* ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид;
* девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки;
* каждый день тщательно расчесывать волосы;
* регулярно проводить стрижку волос;
* регулярно мыть волосы;
* своевременно менять постельное белье и одежду ребенка;
* для профилактики педикулеза вы можете воспользоваться таким высокоэффективным средством, как масло чайного дерева – добавьте несколько капель в шампунь или в теплую воду, в которой будете смачивать расческу.

**Совет врача: обязательно проводите с ребенком разъяснительные беседы, объясните ему опасность педикулеза и попросите никогда не носить чужой одежды, головных уборов, пользоваться только своими предметами личной гигиены.**