**КАК ИЗБЕЖАТЬ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ?**

****

**1. Ограничить употребление молочных продуктов и тщательно следить за сроками и условиями их реализации.**

**2. Употреблять только кипяченую воду или ту воду, в качестве которой вы уверены.**

**3. Тщательно обрабатывать куриные яйца (мыть яичную скорлупу перед приготовлением), подвергать куриное мясо полноценной кулинарной обработке, не покупать и не есть куриное мясо, приготовленное в сомнительных местах.**

**4. Соблюдать правила личной гигиены.**

****

**5. Иметь всегда необходимые препараты в домашней аптечке.**

**6. Лечение желудочно-кишечных расстройств начинать с прекращения приема пищи, правильного выпаивания, приема сорбентов.**

**7. При неблагоприятном течении болезни необходимо вызвать врача и быть морально готовым к госпитализации.**