

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

7:30 – 8:20 Утренний приём, самостоятельная деятельность

8:15 – 8:20 Утренняя гимнастика

8:20 – 9:00 Подготовка к завтраку, завтрак

9:00 – 9:15 Игры по интересам, подготовка к ОД

9:15 – 10:00 Образовательная деятельность детей

10:00 – 10:20 Игры по интересам, совместная деятельность
индивидуальная работа

10:20 – 10:30 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак

10:30 – 10:40 Игры по интересам, совместная деятельность

10:40 – 11:50 Подготовка к прогулке, прогулка

11:50 – 12:00 Возвращение с прогулки, совместная деятельность

12:00 – 12:45 Подготовка к обеду, обед

12:45 – 15:00 Подготовка ко сну, сон

15:00 – 15:05 Постепенный подъём, закаливающие процедуры

15:05 – 15:15 Подготовка к полднику, полдник

15:15 – 16:00 Игры по интересам, развлечения, ОД

16:00 – 17:00 Подготовка к прогулке прогулка

17:00 – 17:45 Возвращение с прогулки, совместная деятельность

17:45 – 18:00 Подготовка к ужину, ужин

18:00 – 19:30 Дидактические игры, самостоятельная
деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой

