



Режим дня во второй младшей группе

В холодный период года

7.30-8:20 Утренний прием, самостоятельная деятельность

8:15-8:20 Утренняя гимнастика

8:20-9:00 Подготовка к завтраку, завтрак

9.00-9.15 Игры по интересам, подготовка к НОД

9.15-10.00 Образовательная деятельность детей

10.00-10.20 Игры по интересам, совместная деятельность
индивидуальная работа

10.20-10.30 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак

10.10-10.40 Игры по интересам, совместная деятельность

10.40-11.50 Подготовка к прогулке, прогулка

11.50-12.00 Возвращение с прогулки, совместная деятельность

12.00-12.45 Подготовка к обеду, обед

12:45-15:00 Подготовка ко сну, сон

15:00-15:05 Постепенный подъем, закаливающие процедуры

15.05-15.15 Подготовка к полднику, полдник

15.15-16.00 Игры по интересам, развлечения, НОД

16.00-17.00 Подготовка к прогулке, прогулка

17.00-17.45 Возвращение с прогулки, совместная деятельность

17.45-18.00 Подготовка к ужину, ужин

18.00-19.30 Дидактические игры, самостоятельная и
совместная деятельность, индивидуальная работа, уход детей домой