



Режимные моменты

07:30-08:10 Прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми.

08:15-08:25 Утренняя гимнастика.

08:40-09:00 Подготовка к завтраку. Завтрак.

09:15-10:00 Образовательные ситуации.

10:00-10:30 Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.

10:30-12:00 Подготовка к прогулке. Прогулка.

12:00-12:40 Подготовка к обеду. Обед.

12:40-15:00 Подготовка ко сну. Сон.

15:00-15:20 Постельный подъем, гимнастика после сна.

15:20-16:00 Подготовка к полднику. Полдник.

16:00-16:20 Кружковая работа. Игровая деятельность.

16:20-17:50 Подготовка к прогулке. Прогулка.

17:50-18:15 Подготовка к ужину. Ужин.

18:15-19:30 Время игр. Уход детей домой.