

Совместный просмотр

Если вы относите себя к числу «правильных мамочек», то это не значит, что вы усадите малыша на 15 минут перед телевизором, как только ему исполнится два. Это значит, что после двух вы сможете смотреть телевизор, но непременно вместе. Специалисты говорят, что маленького ребенка нельзя оставлять наедине с мелькающим экраном. Вы непременно должны участвовать в процессе, комментировать происходящее и объяснять непонятные для него вещи. Полезным будет также ставить вопросы или задавать несложные задания: нарисовать главного героя или найти определенные предметы, основываясь на увиденном.

Вообще, огромное значение имеет то, что именно смотрит ребенок. Для меня идеальный вариант – DVD. Таким способом можно и подобрать ассортимент (предварительно записать проверенные мультфильмы или передачи), и установить длительность просмотра. Но когда ребенок смотрит телевизор, то участие и присутствие взрослого важно вдвойне. Во-первых, малыш может самовольно переключать программы. Во-вторых, вы не всегда знаете сюжет или исход событий и в нужный момент сможете прервать просмотр «опасного» видео. В-третьих, вы сможете обсудить с ребенком увиденное, сделав его, таким образом, еще более полезным.

Одним словом, телевизор для ребенка ни в коем случае не должен стать нянькой или заменой родительского общения. Между прочим, статистика ужасает: среднестатистический современный ребенок 2-6 лет смотрит телевизор несколько часов в день, а с отцом проводит лишь несколько минут... Есть над чем подумать.

Полезные советы

О вреде и пользе (да-да, польза тоже есть) телевизора для детей можно и нужно говорить долго и много. Но мы напоследок хотим вам дать несколько советов, которые помогут обезопасить просмотр видео различного характера для ваших детей:

- Не ставьте телевизор в детской комнате или спальне.
- Всегда предварительно просматривайте сами то, что предлагаете посмотреть ребенку.
- Подбирайте фильмы и передачи по возрасту.
- Принимайте участие в просмотре.
- Не разрешайте смотреть ребенку телевизор в темноте: непременно включайте дополнительное освещение.
- Соблюдайте расстояние от экрана к детским глазам не менее двух метров.
- Не допускайте, чтобы телевизор работал для фона: включайте его только тогда, когда собираетесь что-то смотреть.
- Установите правила, когда, сколько и что именно может смотреть ребенок.
- Обращайте внимание на поведение ребенка после просмотра телевизора (делайте выводы, как это влияет на вашего ребенка).